

Monatliche Inspektion:

Laufräder:

- Reifendruck und Ventilsitz prüfen
- gleichmäßiges und freies Drehen der Laufräder prüfen
- Mantel und Felge prüfen, Felgen auf abgeriebene Stellen und Schäden prüfen
- Radlagerspiel prüfen
- prüfen, ob die Räder in einer Flucht spuren, hierzu hinter das Rad stellen
- Speichen auf gleichmäßige Spannung prüfen (Schraubenzieherklangprobe)

Lenker und Sattel:

- Lenkerhöhe (mindestens 5 mm unterhalb der Steuersatz-Kopfmutter) und Sattelhöhe (mindestens 5 mm im Sitzrohr) testen und evtl. einstellen
- Lenkerschraube auf Festigkeit und Lenker auf Risse prüfen

Bremsen:

- Bremszüge auf freie Beweglichkeit und Einstellung prüfen, evtl. schmieren oder ersetzen
- Bremsbeläge prüfen (mindestens 3 mm)
- Bremsschuhauflage auf Felge prüfen
- Bremseinstellung prüfen, evtl. nachstellen

Antrieb:

- Kette prüfen, evtl. reinigen oder bei Abhub von mehr als 3 mm wechseln
- Kettenblätter und Ritzel auf Verschleiß prüfen, reinigen, evtl.ersetzen
- Kettenlänge prüfen, bei großem Blatt und kleinem Ritzel sollen Schaltungsrädchen übereinander stehen
- Zahnkranzlager auf Spiel prüfen, evtl. überholen und einstellen

Schaltung:

- prüfen, ob alle Gänge sich einwandfrei einlegen lassen, ggf. Umwerfer einstellen
- Schaltzüge auf freie Beweglichkeit und Einstellung prüfen, evtl. schmieren oder ersetzen
- Schaltungsteile und Zügeverlauf reinigen (auch unter Tretlager)

Steuersatz:

- auf Spiel prüfen: eine Hand an Spalt zwischen Gabelkonus und Lagerschale halten, mit der anderen Hand Vorderradbremse ziehen und Rad leicht vor und zurück schieben. Am Spalt läßt sich dann evtl. Spiel ausmachen

sonstiges:

- alle Teile und Schraubverbindungen auf richtige Befestigung prüfen
- Lager aller beweglichen Teile (Räder, Tretlager, Pedale, Lenkung, Gangschaltung) auf freies funktionieren ohne Spiel, Widerstand oder Geräusch prüfen
- Schuhplatten auf Verschleiß prüfen

Pflege:

- putzen
- mit Sprühwachs pflegen
- folgende Teile schmieren: Kette, Brems- und Schaltzüge, bewegliche Bremsteile, Schaltgriffe, Umwerfer, Gangschaltung, Sattelstütze falls noch nicht wie oben erledigt.